

## Доклад на тему: «Охрана жизни и здоровья ребенка»

Дети – очень любознательный народ! Невозможно ограничить их интерес к окружающему миру, да этого и не нужно делать. Ведь так они познают все новое.

Мы, родители, очень любим своих детей и переживаем за их безопасность. Когда ребенок рядом — мы спокойны, ведь в любой момент можем прийти на помощь и уберечь его от травм.

Но что делать, если ребенка вдруг нужно ненадолго покинуть?

1. По статистике самое опасное место в доме – окно! Обезопасить окна можно при помощи специальных устройств: стопоров (продаются в любых крупных строительных магазинах), замка на ручке окна, железные решетки, жертвуя эстетикой в пользу безопасности.

Можно установить правила в семье, поставить на подоконник кактусы и цветущие фиалки, которые трогать может только мама!

2. Также надо быть очень внимательными на кухне: ребенок может потянуть к себе сковороду, кастрюлю, чайник. «Лайфхаки» для безопасной кухни - можно купить жаростойкий блокиратор на дверцу духовки;

- от термического воздействия плиты тоже есть защита в виде специального экрана, который крепится к столешнице перед плитой.

- ставить кастрюли и сковородки на дальнюю конфорку, ручками к стене;

- ножи, вилки, ножницы и прочие опасные предметы я храню в специальной подставке;

- если в доме есть дети раннего возраста, скатерти и декоративные салфетки также могут быть опасны: дети тянут за них и опрокидывают на себя все содержимое (в том числе горячее, стекло).

### 3. Медикаменты.

Специалисты отмечают, что часто для лекарств находят место на кухне или в ванной комнате. Это неправильно. Под действием света и повышенной температуры многие лекарства разрушаются и становятся крайне опасными.

Лучшим местом для размещения домашней аптечки, являются верхняя полка шкафа в кладовой или прихожей в закрытом контейнере. Все взрослые члены семьи должны знать, где находится аптечка для того, чтобы вовремя оказать первую доврачебную помощь.

4. Бытовая химия так же представляет опасность. На сегодняшний день телевидение активно рекламирует разнообразную бытовую химию в красивых, ярких флакончиках, это не может не привлечь внимание детей. Желательно хранить бытовую химию в тёмном пакете, в дальнем углу кладовки.

### 5. Розетки и электроприборы.

Чтобы избежать поражений электрическим током и пожаров, необходимо установить правила для ребенка: не трогать все то, что может быть под напряжением, ни под присмотром взрослых, ни самостоятельно, пока ребенок не подрастет. Необходимо купить и установить средства защиты на розетки и на удлинители, спрятать провода. Наконец, установить правила для взрослых. Каждый член семьи должен всегда помнить, что нельзя оставлять без присмотра включенные электроприборы, нельзя забывать вставить заглушку в розетку, нельзя оставлять в зоне доступа ребенка удлинители и инструменты.

Чтобы удовлетворить интерес ребёнка к розеткам, выключателям, дверным ручкам, замкам, нужно сделать или купить для ребенка познавательную игрушку – бизиборд.

6. Мебель и двери также могут быть опасны для жизни и здоровья детей. Чтобы избежать несчастных случаев, необходимо прикрутить

имеющуюся в доме мебель к стене или полу, как это делается в группах детского сада. От ударов об углы мебели спасут специальные пластиковые или силиконовые защитные уголки. Можно и самим обернуть углы поролоном или плотной тканью.

7. На межкомнатные двери можно поставить защитный амортизатор, он не даст двери до конца закрыться, а значит, ребенок не защемит палец или руку.

8. Если в доме есть стеклянные журнальные столики, стеклянные двери или дверцы, малыш их может случайно разбить и порезаться об осколки. Чтобы этого не случилось, нужно обклеить все стеклянные поверхности защитной прозрачной пленкой.

9. Когда в доме есть ребёнок, следует провести ревизию комнатным растениям. Многие из них ядовиты, некоторые могут вызвать сильное обширное раздражение или аллергию: диффенбахия, цикламены и другие.

10. Необходимо следить за домашними животными, чтобы они не навредили ребенку. Родителю стоит научить малыша обращаться с животными (не таскать за хвост, не лезть в глаза и пасть, не бить и т.д.).

11. Если ребенок остался один дома.

Необходимо установить правила: категорически запрещено открывать дверь чужим. Нужно проиграть с ним как можно больше ситуаций, в которых злоумышленник хитростью может вынудить ребенка открыть дверь.

Можно придумать кодовое слово, которое знают только члены семьи. На видном месте написать телефоны, по которым ребенок может быстро с родителями или справочной службой спасения. Постоянно повторять эти правила поведения.

12. Необходимо выучить с ребенком, как его зовут, как зовут его родителей, а также домашний адрес и телефон.

Важно помнить, что явный запрет лишь подогревает интерес ребенка. Лучше наглядно объяснить, что утюг - это горячо, а ножницы - это больно. Достаточно один раз "понарошку" демонстративно обжечься и ребенок запомнит, что это трогать нельзя.

В заключение, рекомендую родителям приобрести книгу Людмилы Петровны Петрановской «Что делать, если...», чтобы детям легче объяснить, как вести себя в случае непредвиденной, опасной ситуации. Известный детский психолог в увлекательной форме расскажет ребенку, как правильно поступать в сложных ситуациях, с которыми он может столкнуться на каждом шагу, а красочные, забавные картинки помогут преодолеть страх и избежать опасности. Эта книга полезна не только детям, но и взрослым. В ней описываются различные ситуации, которые могут произойти с ребенком. Самое главное правило, которое описывается в начале книги, чтобы ребенок был готов. Был готов ко всему и знал, как действовать, умел сосредоточиться. Поэтому задача родителей научить ребенка этому.

Взрослые должны быть главными помощниками на пути взросления своего ребенка. Должны научить детей предвидеть опасные ситуации и избегать их, в крайнем случае, быть максимально к ним готовыми.